

Yoga • Ayurvedische Massage • Bogenschießen

Eine besondere Woche wartet auf Dich
Meditation in Bewegung & innere Achtsamkeit

- **Ayurvedische Massage**
energetisieren • entspannen • loslassen
- **Bogenschießen**
Meditation • Selbsterfahrung mit Pfeil und Bogen
- **Tri Dosha Yoga**
Meditation in Bewegung • Wohlbefinden •
selbstbetrachten

Termin 1: 05.-11.Februar 2023

Termin 2: 03.-09.September 2023

Deine Investition: 1108,- €, Frühbucher 999,- €

Ort: Haus St. Michael; Mossautal

Anmeldung und weitere Informationen: www.3doshas.de



Tri Dosha Yoga • Dr. Torsten Beck
Yoga Ausbilder & Meditationslehrer
Mobil: 0175 - 69 44 647
Web: www.3doshas.de
E-Mail: torsten.beck@3doshas.de



EntwicklungsRAUM • Esther Backes
Hakomi® Körperpsychotherapeutin
Telefon: 06251 - 58 29 78
Web: www.hakomi-bensheim.de
E-Mail: info@hakomi-bensheim.de

